

Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen des DRB für Mannschaftskämpfe und den Richtlinien für Bundesligakämpfe durchgeführt. Zusätzlich gelten folgende Sonderbestimmungen:

- Folgende 12 Gewichtsklassen: bis 25, 27, 30, 33, 36, 40, 43, 46, 50, 55, 62, 76 kg
- Es wird in dieser Reihenfolge gerungen, wobei die Stilarten nach jedem Kampf gewechselt werden.
- Begonnen wird in der Hinrunde mit Freistil und in der Rückrunde mit griechisch-römisch.
- Kampfzeit: 2 x 2 min. mit 30 Sek. Pause.
- Altersklassen: Jahrgänge 2006 und jünger (Mindestalter 6 Jahre am Wettkampftag - weibliche Starter sind in den Gewichtsklassen 25 bis 33 startberechtigt).
- Es wird pro Mannschaft eine Meldegebühr von 80,- Euro erhoben um die Ausgaben für Medaillen, Urkunden und Kosten bei Liga DB zu finanzieren. Die Rechnung erstellt der Ringerverband Mecklenburg-Vorpommern.
- Eine Mannschaft muss aus mindestens 8 Ringern bestehen, von denen 7 das vorgeschriebene Gewicht aufweisen müssen. Tritt eine Mannschaft mit weniger Sportlern an oder haben weniger als 7 das vorgeschriebene Gewicht, so ist der gesamte Mannschaftskampf mit 0 : X verloren.
- Lizenzgebühren werden nicht erhoben. Die Sportler müssen im Besitz eines gültigen Startausweises sein.
- Der Start in der Jugendliga ist auch mit einer gut lesbaren Kopie des Startausweises möglich (die Kopie muss alle notwendigen und aktuellen Daten enthalten und deutlich lesbar sein).
- Sportler die in der Jugendliga eingesetzt werden, können am gleichen Wettkampftag auch in den Männermannschaften ringen.
- In einer Mannschaft sind 3 Gaststarter startberechtigt die nicht der eigentlichen Mannschaft angehören, Gaststarter dürfen nur für eine Mannschaft eingesetzt werden. Die Gaststarter müssen im Vorfeld dem Staffelleiter mitgeteilt werden!
- Mannschaftsprotokolle sind dreifach zu erstellen: Original an Staffelleiter, 1. Kopie an Gastmannschaft, 2. Kopie an Heimmannschaft oder die Eingabe erfolgt über das Programm der Liga DB (Mannschaftskämpfe).
- Alle Gastvereine sind vom Gastgeber rechtzeitig anzuschreiben und einzuladen! Dabei ist die genaue Wettkampfadresse mit PLZ anzugeben. Eine Stunde vor Wiegebeginn muss die Matte und Waage der Gastmannschaft aufgebaut zur Verfügung stehen.
- Der Artikel 60 "Verbotene Griffe für Schüler und Kadetten" wird auch in der Jugendliga angewendet!
- Jede Mannschaft stellt zum Turnier einen Kampfrichter auf eigene Kosten.
- Die Jugendliga wird in Turnierform durchgeführt.