



Ausschreibung Sommerferriencamp „Ringen“



**Athletic Energy Grimmen e.V.
vom 14.08.23 bis 18.08.23 in Grimmen**

**Mädchen/Jungs U8-, U10-, U12- und U14
in der Friedrich-Wilhelm-Wander Schule in
Grimmen**

1. Termin: Montag 14.08.2023 bis Freitag
18.08.2023

2. Stilart: Freistil / Griechisch-Römisch

3. Ausrichter: Athletic Energy Grimmen e.V.

4. Anreise: Sonntag 13.08.2023 zwischen 16:00
Uhr und 18:00 Uhr / um 18:30 Uhr Abendbrot. /
erstes Training Montag 14.08.23 9:30 Uhr

5. Abreise: Freitag 18.08.2023 nach der
Auszeichnung! ca. 14:00 Uhr

6. Vollpferflegung: Frühstück, Mittag, Abendbrot
Getränke (Wasser mit und ohne Sprudel) , Tee,
(Kaffee für die Erwachsenen)

7. Übernachtung: In der Sporthalle auf
(Luft)Matratzen und Schlafsäcken, müssen

selber mitgebracht werden, oder auf den
Matten.

Athletic Energy Grimmen e.V.
1.Vorsitzender Mathias Schuck
Tel.: 0173/630 8719



Betreff:

Sommerferiencamp der Grimmener Ringer.

Wo:

Friedrich-Wilhelm-Wander Schule
Norderhinterstraße 12
18507 Grimmen

Wann:

14.08.23 bis 18.08.23

Wer:

weiblich/männlich U8, U10, U12, U14 / 2016 bis
2009

(U8 Grundlagen sollten vorhanden sein)

Was erwartet Euch:

- Vollverpflegung in der Schulmensa 15m neben der Sporthalle
- Übernachtung in der Sporthalle auf den Matten mit Schlafsack oder Decke (bringt gerne Luftmatratzen mit)

- 2 Trainingseinheiten am Tag / a 2Std.
- trainiert wird auf zwei 10 x 10 Matten und einer 5 x 10 Matte
- Matte 1 / weiblich 2 Trainer
- Matte 2 / GR-RÖ 2 Trainer
- Matte 3 / FR 2 Trainer
- abends Ringkämpfe schauen und auswerten bzw. Kino
- zwischen den Trainingseinheiten individuelle Beschäftigung (z.B. Basketball, Prellball, ruhen, Spaziergänge)
- Baden im Naturbad Grimmen
- Beachwrestlingturnier
- Zertifikat für erfolgreiche Teilnahme am Sommerferiencamp
- Sommercamp T-Shirt
- moderne große Duschen (weiblich, männlich)
- **ausreichend Duschsachen sind mitzubringen, sowie Unterwäsche und Trainingskleidung**

Unkostenbeitrag für das Sommerferiencamp:

- 50,00 € Sportler / 1 Trainer + 1 Betreuer bezahlen 0,00 €

Die Anmeldung beginnt jetzt und endet am 14.07.23. / Bitte mit Namen und

**Geburtsdatum der Sportler und Betreuer
bzw. Trainer anmelden unter folgender e-
mail:**

**[athleticenergy-
grimmenev@web.de](mailto:athleticenergy-grimmenev@web.de)**

Telefon: 0173/630 8719

Mathias Schuck

Mit sportlichen Grüßen

M.Schuck

