Ausschreibung Winterferiencamp „Ringen“ Athletic Energy Grimmen e.V. vom 12.02.24 bis 16.02.24 in Grimmen

Mädchen/Jungs U8-, U10-, U12-,U15 in der Friedrich-Wilhelm-Wander Schule in Grimmen

1. Termin: Montag 12.02.2024 bis Freitag 16.02.2024

2. Stilart: Freistil und Griechisch-Römisch

3. Ausrichter: Athletic Energy Grimmen e.V.

4. Anreise: Sonntag 11.02.2024 zwischen 15:00 Uhr und 17:00 Uhr / ab 17:30 Uhr Abendbrot. / erstes Training Montag 12.02.24 9:00 Uhr

5. Abreise: Freitag 16.02.2023 nach dem Mittag und der Auszeichnung.

6. Vollpferflegung: Frühstück, Mittag, Abendbrot Getränke: Wasser, Tee, (Kaffee für die Erwachsenen)

7. Übernachtung: In der Sporthalle auf (Luft)Matratzen und Schlafsäcken, müssen

selber mitgebracht werden, oder auf den Matten.

Athletic Energy Grimmen e.V.
1.Vorsitzender Mathias Schuck
Tel.: 0173/630 8719

Betreff:
Winterferiencamp in Grimmen / Ringen

Wo:
Friedrich-Wilhelm-Wander Schule
Norderhinterstraße 12
18507 Grimmen

Wann:
12.02.24 bis 16.02.24

Wer:
weiblich/männlich U8,U10,U12,U15
(U8 Grundlagen „müssen“ vorhanden sein)

Was erwartet Euch:

- Vollverpflegung in der Schulmensa 15m neben der Sporthalle
- Übernachtung in der Sporthalle auf den Matten mit Schlafsack oder Decke (ist mitzubringen)
- 2 Trainingseinheiten am Tag / a 2Std.

- trainiert wird auf zwei 10 x 10 Matten und einer 5 x 10 Matte (250 m² Mattenfläche)

- Matte 1 / weiblich 2 Trainer
- Matte 2 / GR-RÖ 2 Trainer
- Matte 3 / FR 2 Trainer
- 2 mal abends Ringkämpfe schauen(OS,WM,EM, AM, BL) + auswerten / 2 mal abends Kino
- zwischen den Trainingseinheiten individuelle Beschäftigung (z.b.Basketball, Prellball, ruhen, Spaziergänge, Grimmen erkunden)
- Zertifikat für erfolgreiche Teilnahme am Winterferiencamp
- Wintercamp T-Shirt
- moderne große Duschen(weiblich, männlich)
- **ausreichend Duschsachen sind mitzubringen, sowie Unterwäsche und Trainingskleidung**
- **bitte auf Hautveränderungen im Vorfeld achten!!!**

Unkostenbeitrag für das Winterferiencamp: 60,00 € Sportler

1Trainer und 1 Betreuer bezahlen 0,00 €

Die Anmeldung beginnt am jetzt und endet am14.01.24 / Bitte mit Namen und Geburtsdatum der Sportler. Betreuer bzw.

Trainer mit angeben, anmelden unter folgender e-mail:

athleticenergy-grimmenev@web.de
Telefon: 0173/630 8719
Mathias Schuck

Mit sportlichen Grüßen