



Ausschreibung Sommerferriencamp „Ringen“



**Athletic Energy Grimmen e.V.
vom 19.08.24 bis 23.08.24 in Grimmen**

**Mädchen/Jungs U8-, U10-, U12- und U16
in der Friedrich-Wilhelm-Wander Schule in
Grimmen**

Eat, sleep, wrestle repeat!

1. Termin: Montag 19.08.2024 bis Freitag
23.08.2024

2. Stilart: Freistil / Griechisch-Römisch

3. Ausrichter: Athletic Energy Grimmen e.V.

4. Anreise: Sonntag 18.08.2024 zwischen 16:00
Uhr und 18:00 Uhr / um 18:30 Uhr Abendbrot. /
erstes Training Montag 19.08.24 9:30 Uhr

5. Abreise: Freitag 23.08.2024 nach der
Auszeichnung! ca. 14:00 Uhr

6. Vollpferflegung: Frühstück, Mittag, Abendbrot
Getränke (Wasser, Tee, Kaffee für die
Erwachsenen)

7. Übernachtung: In der Sporthalle auf
(Luft)Matratzen und Schlafsäcken, müssen

selber mitgebracht werden, oder auf den
Matten.

Athletic Energy Grimmen e.V.
1.Vorsitzender Mathias Schuck
Tel.: 0173/630 8719

Betreff:

Sommerferiencamp der Grimmener Ringer.

Wo:

Friedrich-Wilhelm-Wander Schule
Norderhinterstraße 12
18507 Grimmen

Wann:

19.08.24 bis 23.08.24

Wer:

weiblich/männlich U8, U10, U12, U16 / 2017 bis
2008
(U8 Grundlagen müssen vorhanden sein)

Was erwartet Euch:

- Vollverpflegung in der Schulmensa 15m
neben der Sporthalle
- Übernachtung in der Sporthalle auf den
Matten mit Schlafsack oder Decke (bringt
gerne Luftmatratzen mit)

- 2 Trainingseinheiten am Tag / a 2Std.
- trainiert wird auf zwei 10 x 10 Matten und einer 5 x 10 Matte
- Matte 1 / weiblich 2 Trainer
- Matte 2 / GR-RÖ 2 Trainer
- Matte 3 / FR 2 Trainer
- abends Ringkämpfe(Olympia Paris) schauen und auswerten bzw. Kino
- zwischen den Trainingseinheiten individuelle Beschäftigung (z.b.Basketball, Prellball, ruhen, Spaziergänge)
- Baden im Naturbad Grimmen
- Beachwrestlingturnier
- Rika abnahme Bronze/Silber
- Zertifikat für erfolgreiche Teilnahme am Sommerferiencamp
- Sommercamp T-Shirt
- moderne große Duschen(weiblich, männlich)
- **ausreichend Duschsachen sind mitzubringen**

Unkostenbeitrag für das Sommerferiencamp:

- 60,00 € Sportler
- 1 Trainer und 1 Betreuer bezahlen 0,00 €

Die Anmeldung beginnt jetzt und endet am

03.08.24 / Bitte mit Verein, Namen und

**Geburtsdatum der Sportler und Betreuer
bzw. Trainer anmelden unter folgender e-
mail:**

**[athleticenergy-
grimmenev@web.de](mailto:athleticenergy-grimmenev@web.de)**

Telefon: 0173/630 8719

Mathias Schuck

Mit sportlichen Grüßen

M.Schuck

Eat, sleep, wrestle repeat!

