



**Ausschreibung
Winter-Sparrings-Camp
„Ringen“**



**Athletic Energy Grimmen e.V.
vom 03.02.25 bis 07.02.25 in Grimmen**

**Mädchen 8 bis 17 Jahre
Jungs U10-, U12-, U15 / GR und FR
in der Robert Koch Schule in Grimmen**

1. Termin: Montag 03.02.2025 bis Freitag 07.02.2025
2. Stilart: weiblich, Freistil und Griechisch-Römisch
3. Ausrichter: Athletic Energy Grimmen e.V.
4. Anreise: Sonntag 02.02.2025 zwischen 15:00 Uhr und 16:30 Uhr / um 17:00 Uhr Abendbrot. / erstes Training Montag 03.02.25 9:30 Uhr
5. Abreise: Freitag 07.02.2025 nach dem Mittag und der Auszeichnung.
6. Vollverpflegung: Frühstück, Mittag, Abendbrot
Getränke: Wasser, Tee, (Kaffee für die Erwachsenen)

7. Übernachtung: In der Sporthalle auf (Luft)Matratzen und Schlafsäcken, müssen selber mitgebracht werden, oder auf den Matten.

Athletic Energy Grimmen e.V.

1.Vorsitzender Mathias Schuck
Tel.: 0173/630 8719



Betreff:

Winter-Sparrings-Camp 2025

Wo:

Robert Koch Schule Grimmen
Straße der Befreiung 73
18507 Grimmen

Wann:

03.02.25 bis 07.02.25

Wer:

weiblich 8 bis 17 Jahre
(keine Anfänger)

männlich U10 bis U15 Jahre / GR und FR
(keine Anfänger)

Was erwartet Euch:

- Vollverpflegung in der Schulmensa(Essen für Sieger)
- Übernachtung in der Sporthalle

- 1 Tag Schwimmhalle (Mittwoch)
- 2 Trainingseinheiten am Tag (Montag, Dienstag, Donnerstag) 1 Einheit am Freitag
- trainiert wird auf bis zu 3 Matten / a 10 x 10
- Kino (Ringen, Filme)
- zwischen den Trainingseinheiten individuelle Beschäftigung (z.B. Basketball, Prellball, ruhen, Spaziergänge, Grimmen erkunden)
- T-Shirt (Winter-Sparrings-Camp 2025)
- moderne große Duschen (weiblich, männlich)
- **ausreichend Duschsachen sind mitzubringen, sowie Unterwäsche und Trainingskleidung**
- **bitte auf Hautveränderungen im Vorfeld achten!!!**

Unkostenbeitrag für das Wintertrainingslager:

- 100,00 € Sportler

- 1 Trainer / 1 Betreuer bezahlen 0,00 €

Die Anmeldung beginnt jetzt und endet am 13.01.25 / Bitte mit Namen und Geburtsdatum der Sportler.

**Betreuer bzw. Trainer mit angeben,
anmelden unter folgender e-mail:**

**[athleticenergy-
grimmenev@web.de](mailto:athleticenergy-grimmenev@web.de)**

Telefon: 0173/630 8719

Mathias Schuck



Mit sportlichen Grüßen